

## Treff Memory

<b>Initiator/Träger</b>	MTV Ludwigsburg und Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg
<b>Ansprechpartner/in</b>	Martina Hofmann
<b>Telefon</b>	07141- 91188-0
<b>Mail</b>	hofmann@mtv-ludwigsburg.de
<b>Homepage</b>	www.mtv-ludwigsburg.de

### Was bieten wir an?

Der *Treff Memory* ist ein Bewegungstreff für Menschen mit beginnender Demenz und deren Angehörige. Egal ob mit Rollator, Gehhilfen oder sonstigen Einschränkungen – Stühle und allerlei Sport- und Handgeräte kommen zum Einsatz und machen die Teilnehmer fit in Kopf und Körper. Die Übungseinheit (donnerstags, 14.00 – 15.30 Uhr) wird wie folgt gestaltet: Eintreffen und Gesprächsrunde, Bewegung auf vielerlei Weise, Abschlussgeschichte/Fantasiereise.

### Wen erreichen wir damit?

Menschen mit beginnender Demenz und deren Angehörige

### Welche Ziele haben wir uns gesetzt?

Ziel ist, die Teilnehmer für den Alltag fit zu halten, aber auch Bewusstsein für Menschen mit Demenz zu schaffen, Angehörige zu unterstützen und zu integrieren und bürgerschaftliches Engagement zu fördern.

### Hürden / Stolperfallen. Wie haben wir ggf. Probleme gelöst?

- Finanzierung (derzeit laufen Anfragen zur Förderung des Angebots bei verschiedenen Stellen)
- Bekanntmachen und Etablieren (schwierige Zielgruppe, daher gute Vernetzung mit anderen Organisationen sowie „langer Atem“ und Vorfinanzierung notwendig)
- Fahrdienste (Teilnehmer unselbständig und allein gelassen, deshalb übernimmt eine Mitarbeiterin der Diakonie derzeit noch Hol- und Bringdienste. Ohne diese würde das Angebot gar nicht anlaufen)

### Was gelingt besonders gut?

Kooperationen und Vernetzungen. Das Angebot selbst wird von den Teilnehmern gern wahrgenommen. Sie sind mit Begeisterung und regelmäßig dabei.