

MITeinander in 80 Takten um die Welt

Initiator/Träger	Sonja Oellermann
Ansprechpartner/in	Sonja Oellermann
Telefon	0170/ 38 18 684
Mail	info@sonjaoellermann.de
Homepage	www.sonjaoellermann.de

Was bieten wir an?

Ein interkulturelles und intergeneratives Musikkonzept für Jugendliche und SeniorInnen. Das Projekt geht über 10 Wochen jeweils 45 Minuten und endet mit einem niederschweligen Konzert.

Wen erreichen wir damit?

Jugendliche (14 – 16-Jährige)

SeniorInnen mit und ohne Demenz in Tagestätten, Alten- und Pflegeheimen

Welche Ziele haben wir uns gesetzt?

- Das Projekt soll die sozialen Kompetenzen, wie z. B. Empathie, Kommunikations-, Team- und Anpassungsfähigkeiten sowie die kreativen und interkulturellen Kompetenzen der Jugendlichen stärken und eine Scheu auf Seiten der Älteren wie der Jugendlichen verringern bzw. überwinden.
- In den Musikstunden wird den Teilnehmenden ermöglicht, MITeinander und voneinander zu lernen.
- Den Teilnehmenden soll die Chance gegeben werden, Gemeinsamkeit zu erleben und so soziale Isolation zu durchbrechen.
- Das gemeinsame Musizieren soll dafür sorgen, dass die Teilnehmenden Freude und Spaß MITeinander haben.
- Die themenzentrierten Musikstunden sollen Erinnerungen wecken, Mobilität aktivieren, Erfolgserlebnisse vermitteln und Kommunikationswege aufzeigen.

Hürden / Stolperfallen. Wie haben wir ggf. Probleme gelöst?

Für Jung und Alt ist es manchmal schwierig, in Kontakt zu kommen und sich gegenseitig anzunehmen. Durch eine gute Vorbereitung beider Gruppen wurde diese erste Hürde genommen.

Was gelingt besonders gut?

Das Spielen auf Instrumenten und das verbesserte Rhythmusgefühl konnten bei allen Teilnehmenden beobachtet werden. Auf sozialer Ebene war gut zu erkennen, wie das Miteinander und das Verständnis füreinander im Verlauf wuchs. Es war sehr ergreifend, wie gerade Jungen im Teenageralter sich auf ihnen zunächst unbekannte ältere Menschen einließen und ihnen respekt- und würdevoll entgegentraten.