

# 7 ANGEHÖRIGENSCHULUNG

zur Stärkung des häuslichen Betreuungsalltags

Viele Angehörige schätzen eine Schulung, weil sie sich, anders als in einer Angehörigengruppe, nicht gleich aktiv einbringen und über persönliche Angelegenheiten sprechen möchten.

Im Vordergrund stehen Informationen zum Krankheitsbild, zum Umgang mit den Erkrankten, zur Betreuung und Pflege, zu rechtlichen Fragen und finanziellen Hilfen sowie zu Möglichkeiten der Unterstützung und Selbstpflege.

Der Erfahrungsaustausch ist allerdings auch in Angehörigenschulungen ein wichtiger Bestandteil. Häufig besteht sogar nach Abschluss eines Kurses der Wunsch, eine Angehörigengruppe zu gründen bzw. sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen.

## Zielgruppe

- ▲ Angehörige von Menschen mit Demenz

## ORGANISATORISCHES

### Wer wird gebraucht?

- ▲ eine Fachkraft als Kursleitung zur Strukturierung, Steuerung und ggf. inhaltlichen Gestaltung der Treffen (z. B. aus den Bereichen Pflegestützpunkt, Beratungsstelle, Wohlfahrtsverband oder Pflege und Betreuung)
- ▲ ggf. zusätzliche Referenten

### Ort und Zeit

- ▲ gut erreichbare Räumlichkeiten
- ▲ in der Regel mindestens sieben Kurseinheiten à zwei Stunden (je nach Nachfrage vormittags, nachmittags oder abends)

### Wie wird das Angebot bekannt gemacht?

- ▲ persönliche Ansprache und Empfehlung, z. B. in der Beratung oder in Angehörigengruppen
- ▲ Handzettel und Plakate
- ▲ Ankündigungen bei Fachvorträgen oder Vortragsreihen
- ▲ im Internet oder Newsletter

### Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

- ▲ Leistungen aus der Pflegeversicherung (§ 45 SGB XI), ggf. in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. über Rahmenvereinbarungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.
- ▲ Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, z. B. kostenlose Räume, Werbung
- ▲ → *Finanzierung* | Seite 46

## DARAN SOLLTE MAN DENKEN

### Rahmen klären

- ▲ mindestens acht, höchstens 16 Teilnehmende
- ▲ geschlossene Gruppe  
(immer der gleiche Teilnehmerkreis)
- ▲ Vereinbarung zur Verschwiegenheit nach außen
- ▲ pünktlicher Anfang, pünktliches Ende  
(Angehörige sind häufig unter Zeitdruck)

### Betreuung anbieten

- ▲ Das Angebot einer parallel stattfindenden Betreuung erleichtert pflegenden Angehörigen die Teilnahme. Hier bietet sich auch die Zusammenarbeit an mit einer örtlichen  
→ *Betreuungsgruppe* | Seite 34

## ANSPRECHPARTNER

- ▲ Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz:
  - Unterstützung und Beratung zu Konzeption, Durchführung und Finanzierung
  - Schulungsreihe »Hilfe beim Helfen«  
(siehe unten *Schulungsprogramme*)
  - Auflistung von Angehörigenschulungen in Baden-Württemberg  
[www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote](http://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote)

## SCHULUNGSPROGRAMME

- ▲ Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. | Selbsthilfe Demenz (Hrsg.):  
»Hilfe beim Helfen. Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz«  
Vorträge, Folien, Filme und Organisationshilfen (DVD)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)
- ▲ Privates Institut für gerontologische Intervention und EduKation bei Demenz (Hrsg.):  
»EduKation demenz® – Angehörigenschulung für zu Hause versorgende Angehörige«  
[www.schulung-demenz.de](http://www.schulung-demenz.de)