

12 BESONDERE ANGEBOTE

für spezifische Formen und Phasen der Demenz

Menschen mit Demenz im frühen Stadium brauchen eine andere Unterstützung als Menschen im weiteren Verlauf der Erkrankung. Sie wollen und können noch für sich selbst sprechen und entscheiden. Hier haben besonders *jung Erkrankte* einen hohen Bedarf an Beratung. Sie wünschen sich Austausch mit Menschen in gleicher Situation, denn ihre Probleme unterscheiden sich gravierend von denen der älteren Erkrankten. Häufig stehen sie noch mitten im Berufsleben und versorgen schulpflichtige Kinder.

Menschen mit *Frontotemporaler Demenz (FTD)* erkranken meist ebenfalls jung, zeigen aber stark belastende Persönlichkeitsveränderungen und lassen sich deshalb oft nur schwer oder gar nicht integrieren, etwa in Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz.

Eine besondere Problematik entsteht darüber hinaus, wenn Menschen mit Demenz *allein leben*.

Zielgruppen

- ▲ Menschen mit Demenz im frühen Stadium
- ▲ jung an Demenz Erkrankte
- ▲ Menschen mit Frontotemporaler Demenz
- ▲ ihre jeweiligen Angehörigen
- ▲ allein lebende Menschen mit Demenz

ORGANISATORISCHES

Spezifische Angebotsformate

- ▲ *Gesprächsgruppe* (begleitete bzw. unterstützte Selbsthilfegruppe) für (jung erkrankte) Menschen mit Demenz im frühen Stadium
- ▲ *Seminarreihe* für (jung erkrankte) Menschen mit Demenz im frühen Stadium
- ▲ → *Beratung* | Seite 20 für die oben genannten Zielgruppen
- ▲ → *Angehörigengruppe* | Seite 30 für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz
- ▲ → *Betreuungsgruppe* | Seite 34 für Menschen mit Frontotemporaler Demenz
- ▲ Unterstützerkreis für Menschen mit Demenz im frühen Stadium
- ▲ stationäre Einrichtungen, die sich für die oben genannten Zielgruppen öffnen

Wer wird gebraucht?

- ▲ für Gesprächsgruppe/Seminarreihe: Fachkraft mit spezifischem Fachwissen
- ▲ für die weiteren Angebote: siehe Bausteine
 - *Beratung* | Seite 20
 - *Angehörigengruppe* | Seite 30
 - *Betreuungsgruppe* | Seite 34

Ort und Zeit

- ▲ für Gesprächsgruppe/Seminarreihe:
 - gut erreichbarer und freundlicher Raum
 - meist monatliches Gruppentreffen für ca. zwei Stunden
 - wöchentliche Seminarreihe, begrenzt auf sechs bis acht Termine
- ▲ für die weiteren Angebote: siehe Bausteine
 - *Beratung* | Seite 20
 - *Angehörigengruppe* | Seite 30
 - *Betreuungsgruppe* | Seite 34

Wie wird das Angebot bekannt gemacht?

- ▲ Flyer, Einladungen, Plakate: Verteiler über Multiplikatoren in der Kommune (Rathaus, Stadtteilzentren, Pflegestützpunkte, Beratungsstellen, Kirchen, ambulante Dienste, Krankenhäuser, Geschäfte)
- ▲ Berichte in der Tagespresse und im Mitteilungsblatt der Kommune
- ▲ Internet, Newsletter

Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

- ▲ für Gesprächsgruppe/Seminarreihe: Selbsthilfeförderung der Krankenkassen nach §20 SGB V
- ▲ für die weiteren Angebote: siehe Bausteine
 - *Beratung* | Seite 20
 - *Angehörigengruppe* | Seite 30
 - *Betreuungsgruppe* | Seite 34
- ▲ → *Finanzierung* | Seite 46

DARAN SOLLTE MAN DENKEN

Überregionale Kooperation

- ▲ Die genannten Zielgruppen haben einen vergleichsweise geringen Anteil an der Gesamtzahl der Erkrankten. Deshalb bietet sich zur Etablierung entsprechender Angebote vor allem im ländlichen Raum eine überregionale Zusammenarbeit an.

PRAXISBEISPIELE

- ▲ Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz:
»Menschen mit beginnender Demenz einfühlsam beraten« | Seminar für Beratende in Demenzberatungsstellen und Pflegestützpunkten
www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/fortbildungen
- ▲ Landkreis Ludwigsburg, Dezernat für Arbeit, Jugend und Soziales:
»Unterstützerkreis für Menschen mit Demenz«
Ehrenamtliche Unterstützung zur Vermeidung von Rückzug und sozialer Isolation im frühen Stadium
www.landkreis-ludwigsburg.de
- ▲ Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. | Selbsthilfe Demenz:
 - RHAPSODY – Online-Ratgeber für Angehörige von jung an Demenz erkrankten Menschen
www.ratgeber-junge-demenz.de
 - Bundesweiter Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit FTD
 - Internet-Video-Gruppe für Angehörige von Menschen mit FTD
www.deutsche-alzheimer.de
- ▲ Alzheimer Gesellschaft München e.V. :
 - »Seminar TrotzDemenz® – ein Seminar für Menschen im frühen Stadium einer Demenz und ihre Angehörigen«
 - Train the Trainer-Seminar zum Praxishandbuch »TrotzDemenz®«
www.agm-online.de/trotzdemenz.html

- ▲ wohlBEDACHT e.V.:
Ansprechpartner für Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen, ihre Angehörigen sowie für Fachkräfte und Institutionen
www.wohlbedacht.de
- ▲ Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau:
Gesprächsgruppe für Angehörige von Patienten mit Frontotemporaler Demenz
www.projektdemenzulm.de

LITERATUR UND LINKS

- 📖 Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz: Broschürenreihe
»Ich lebe mit einer Demenz – Tipps für Menschen mit einer beginnenden Demenz«
(z. B. zu den Themen Diagnose, Autofahren, Alltagsbewältigung, Vorsorge)
www.alzheimer-bw.de
- 📖 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. | Selbsthilfe Demenz:
 - »Was kann ich tun? Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz«
 - »Demenz im jüngeren Lebensalter. Ratgeber für Angehörige und Profis«
 - Rhapsody-Infoblätter 1 + 2
 - »Frontotemporale Demenz – Krankheitsbild, Rechtsfragen, Hilfen für Angehörige«
 - »Leben mit FTD« (DVD)
 - »Leben in einer ver-rückten Welt. Geschichten von Angehörigen FTD-Erkrankter«
 - »Die Frontotemporale Demenz« (Infoblatt 11)
 - »Allein leben mit Demenz – Herausforderung für Kommunen« (Handbuch)
 - »Allein leben mit Demenz« (Infoblatt 15)
 - »Gruppen für Menschen mit beginnender Demenz. Eine Anleitung zum Gründen und Gestalten«
www.deutsche-alzheimer.de