

Das Lebensfreudegärtchen „Amae“

| | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Initiator/Träger | Demenzlotsen-Initiative Stuttgart |
| Ansprechpartner/in | Heike Degen-Hientz |
| Telefon | 0170-9637429 |
| Mail | heike.degen-hientz@t-online.de |

Was bieten wir an?

Das Lebensfreude-Gärtchen, „Amae“* in der Gartenanlage Stuttgart-Zuffenhausen (Schlotwiese). Menschen mit Demenz fühlen sich oft zur Natur hingezogen. Pflanzen sprechen Gefühle und Sinne an und können Wohlgefühl und Beruhigung schenken. Zwischen duftenden Blumen, Kräutern und vergnügten Vogelstimmen haben wir am Waldesrand einen Ort der Begegnung, der Freundlichkeit und Gelassenheit geschaffen.

(*japanisch: Freiheit in Geborgenheit)

Wen erreichen wir damit?

Wir erreichen sowohl Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, als auch Personen im Pflege- und Betreuungsbereich sowie Menschen aus dem Stadtteil mit Freude am Garten, an Pflanzen und an Begegnungen in der Natur.

Welche Ziele haben wir uns gesetzt?

Wir möchten

- Demenzbetroffenen und ihren Angehörigen weiterhin eine aktive Teilnahme am öffentlichen Leben ermöglichen
- den Weg für erfreuliche Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Demenz ebnen.
- nachbarschaftliche Hilfe und den Austausch im Stadtteil unterstützen
- Vorurteilen begegnen und die Öffentlichkeit für das Thema Demenz sensibilisieren
- ein tragendes Netz mit unterschiedlichen Akteuren im Stadtteil knüpfen für einen gelungenen Umgang mit Demenz

Hürden / Stolperfallen. Wie haben wir ggf. Probleme gelöst?

Es gibt vor Ort einige Rasen-Unebenheiten, um zur ebenen Terrasse vor dem Gartenhäuschen zu kommen, deshalb ist es für bewegungseingeschränkte Personen wichtig, einen hilfreichen Arm zur Seite zu haben.

Positives: Es ist möglich, mit dem Auto bis zur Gartentüre zu fahren und das Auto dann in der Nähe zu parken.

Genügend Sonnenschirme und eine Markise sind für die wärmeren Tage vorhanden.

Was gelingt besonders gut?

... immer wieder freundliche Menschen zu finden, die das Projekt unterstützen, sei es durch Unkrautjäten, Pflanzen-Tipps oder anderes.